

ささお村 通信

◆◆4月号◆◆
 平成24年4月1日
 [発行者] ささお村づくり協議会
 [制作・編集] やまなしの翼プロジェクト

構成団体

上笹尾共有財産管理組合
 小源沢紫黒米生産組合
 特定非営利活動法人 森造
 やまなしの翼プロジェクト

ブルーベリーの植えつけ講習

農事組合法人明野ブルーベリー生産組合の組合長清水昌様をお迎えして、ブルーベリーの植えつけ講習を行いました。カナーダ産のビートモスを170リットル、水に溶かして、少くとも1穴を掘り、2杯ほどのビートモスを2杯の上には、株を置くとき、上から入る。そのほか、乾燥防止のためウッドチップを敷きました。

講習会では、苗木の取り扱いや、植えつけの順番、水やりの方法などについて、講師の指導のもと、実践を行いました。また、ブルーベリーの品種や、収穫の時期などについても、詳しく説明がありました。参加者は、大変興味を持って講習会に参加し、ブルーベリーの育て方について、大変勉強になりました。



ブルーベリーの剪定講習



バケツ3杯程のビートモスを入れたところ



植付後、乾燥防止のためウッドチップを敷きました

こんにちは。今回は健診のお話をします。

皆さん、健診は毎年受けているでしょうか？サラリーマンの方は会社で実施されていると思いますが、定年された方、自営業の方、主婦の方は自分で申し込まないとなかなか機会がないと思います。

何となく面倒な健診ですが、実は受けた方がずっとお得なんです。病気が早く発見され手遅れになりにくい、という利点もありますが、実は同じ病気でも早く発見されればされるほど、病院に払う治療費が少なくなり、治療に費やすための時間も短くなります。私の試算で恐縮ですが、一例を挙げますと糖尿病が早期発見されきちんと治療された場合と、ある程度進行した後で見つかった場合では、**10年間で160万円！**もの治療費(自己負担分)の差が出てきます。大腸がんでは**5年で30万円**です。この額に比べれば、毎年健診に費やすお金など微々たるものかと思えます。健診って実は、一番手軽で安上がりな健康を守るための手段なんですね！

さて、その健診ですが、北社市でも事業として取り扱っています。こういった市町村の健診は、自分で病院に申し込むよりはるかに安上がりで受けることができますので、ぜひ有効活用しましょう。例年各戸に配布される検診希望調査用紙に記入するか、市の健康推進課(Tel: 0551-42-1335)までお問い合わせ下さい。

健診内容については40歳以降であれば特定健診(メタボ健診)、がん検診は必ず受けましょう。若い女性のがんも最近では増えていますので、女性の方は30歳以降ならば乳がん、子宮がん検診も受診するようにしましょう。
都立広尾病院 医師 良雪 雅(りょうせつ まさし)



ミスター戸田のどこでもドア vol. 1

はじめまして！どこにでも出現し、色々なモノゴトを繋いでくれることから、「どこでもドアを持っているのでは？」と囁かれている戸田です(笑)。たまに、記事投稿をしたいと思えます。

さて、ささお村づくり協議会さんが取り組んでいるように、現在全国各地で、活性化コンソーシアム(協働体)が立ち上がってきています。

山梨県内では、甲府市の朝日通り商店街にて活動している朝日通り8者コンソーシアム(通称ASH8(あっしゅえいと))さんや、都留市活性化コンソーシアム(通称Re:tsuru(りつーる))さん達が頑張っています。

共通点は、その地域を取り巻くステークホルダー(利害関係者)である、産(産業界)学(学校機関)官(行政)民(市民や市民団体)が連携していることです。朝日通り商店街さんは、そこに金融、メディア、そして地域医療が協力した、8者によって構成されています。

活動の流れは、熟議(十分に議論を尽くすこと)を行う中で、地域特有の課題・解決策を多様な担い手と共有し、具体的な解決策を参画者協働で実行していこうというものです。

そして、Plan(企画)Do(実行)Check(評価)Act(改善)を回していく中で、どんどん地域を元気にしていこう！というやり方です。市民参加型で盛り上がっていると、地域活性化に必要なとされる『ヨソモノ・ワカモノ・バカモノ』も集まってきますから、地域に交流や笑顔が増え、みんなイキイキしてきます。

まさに、ささお村づくり協議会のスローガン「元気でいきいき上笹尾」ですね！

これからも機会があれば、ちょっとだけ離れた目線から投稿したいと思います！

それでは、また！(とだ たつあき)



朝日通り商店街オリジナルキャラクター
「ズッキーもん」

* Lesson 5 * SASAO is in the world

What's up? 今までこちら側の情報を発信する英語は学んできましたが、「いざ会話！」となると全く勝手が違うものですね。今回は、会話のキャッチボールを可能にする、便利で簡単な表現を身につけましょう☆ 英語は表情と語尾の上げ下げがとっても大事で、同じ言葉でもそれによって全く別の表現になってきます。ジェスチャーを交えると、会話は円滑に、表現は豊かに、感情は伝わりやすくなります。これを踏まえて…Here we go ~ XD

- Oh, really? (オー、リアリィ?) = 語尾を下げた場合「へー、そうなの?」/上げた場合「えっ!? 本当に! ?」

- I think so too. (アイシンクソートゥー) / I don't think so. (アイドントシンクソー) = 「私もそう思うよ」/ 「そうは思わないな」

- Pardon? (パードン?) / Sorry? (ソーリー?) / Sorry, I can't hear you. (ソーリー, アイキャントゥヒアユウ)

= 語尾を上げて「すみません、もう一度言ってください」の意味。相手の言っていることが聞き取れなかった時に。

- And then? (インデン?) = 「それで?」。笑顔でこれを言うと、相手の話に興味があり先を促しているのがよくわかりますが、

笑みの消えた表情でボソッと行ってしまおう「しょうもない話。だから何?」という冷たい印象の言葉にもなります。状況に応じてうまく使い分けましょう。(笑)

- What does mean ●●? (ワダズミン ●●?) = 「●●とはどういう意味ですか?」

Written by Keina