



山梨の学生の感想

「援農隊、初仕事！
一落ち穂拾いに感動！」
の紫はたと学きのの
ご黒、だし生、稲九
協米小きてた、刈月
力生林ま参加ち、下
によ産好したさもお山旬
つ合組文た。せ手梨の
てさん今て伝の紫
、んと回いい大黒米



◆◆ 第2号 ◆◆

平成23年10月発行

【発行者】

ささお村づくり協議会

【制作・編集】

やまなしの翼プロジェクト

構成団体

上笹尾共有財産管理組合

小淵沢紫黒米生産組合

特定非営利活動法人 森造

やまなしの翼プロジェクト

わのきかりなりやす稲刈り作業も大変な作業です。稲刈り作業は、腰を痛めたり、足が疲れたり、汗をかいたり、大変な作業です。でも、稲刈り作業は、秋の収穫の季節、みんなで協力して作業するのは、とても楽しいです。また、お米の生産者の方と交流できるのも、とても貴重な経験です。これからも、稲刈り作業を通じて、地域とつながり、交流を深めていきたいです。

都内の学生の感想

「都内の学生も稲刈りのお手伝い！」
ま伝田宮（テU 私 都
しいんま金イン私 内の
たをぼれ）I たち 学生
。さで上は、Y 学生
て刈る尾9（生 団
いり小で月ス 体
たの林農2タ 体
だお様業3ニ S
き手のを日 T

じれもそ本い世主知込農べしをで行らでる だおで作がはをす量た天水刈
まばっ、をる界食め家てた癒ゆつ約自上駒そ米干業らな乾こを時日分
しなと米担中でのとらの方る普、く後時の尾岳で出こ架つ、機が1でし多た
たら知文つ、もあとれ方る東り、間力のを大。るが、つ隔乾的%稲行含か
。なっ化てこ注るもて々お段東と地のを自か ポ美太のををかで。減水刈
いてにいれ目おにいの米何京と域作感自か イ味陽東考すす。減水刈
といつくかを米、る気へそ域の業じ然に ンしのをえの。減水刈
強いかい学ら浴が日こ持すな戻のの業の望 トい光手なで稲ら分っ、は
感け こ日て在のをが、食まれ泉 が中め

【写真】
一生懸命お手伝いをする学生たち



（たらりそ五はI私
STららま、、Tち
UNとぜすの、Y、学
NI思ひ。大自こと学神奈川、IT
Iいまもかごで生今だ、イU
Tす。連ざ行今後か、IT
Y。絡いっ後か、IT
直代。絡いっ後か、IT
紀表。絡いっ後か、IT
） けし参上こ N

『ささお村づくり協議会』問い合わせ先

電話：0551-36-2596(中山宏樹)、HPアドレス：<http://sasao-village.com/index.html>

ささお健康づくり

第二回 スポーツの秋 ～歩く力を鍛えよう～

10月になり、いよいよ本格的な秋の到来ですね！読書の秋、食欲の秋といいますが、この秋はぜひ「スポーツの秋」をお勧めします。定期的な運動、特に足の筋力を鍛えるのは、寝たきり予防にも、健康増進にもとても効果があります。

とはいえ、毎日何kmもウォーキングするのは疲れるし、結局すぐに飽きがちですね。そこで、ぜひして頂きたいのは右のような「椅子に座ってできる運動」です。これならテレビを見ながらでも簡単にできて、その上、苦しくない！

毎日やるのが辛ければ、週に2～3回から始めてみましょう。これだけで寝たきりを予防できると思えば、やりがいもありますよね！

東京都立広尾病院 医師 良雪 雅(りょうせつ まさし)

膝の曲げ伸ばし

太ももを意識しながらゆっくり膝を伸ばして、ゆっくりと戻します。
(左右各10回)



<体力に合わせて1～3セット>

生涯学習とまちづくり -その②-

今回は、「生涯学習」について分類してみたいと思います。非常に広い意味をもつ生涯学習ですので、分類の視点もさまざまありますが、例えば「学びの場」に着目すると、大きく以下のように分けられます。

- ①就学前の家庭での学習(家庭教育)
- ②学校での学習(学校教育)
- ③その他

③については、実にさまざまなものがあると思います。私の思いつくところでは、

- ◆そろばん塾、英会話教室、俳句講座といったさまざまな学習教室
- ◆公民館や図書館、博物館といった公的な施設(これらを“社会教育施設”といいます)などがあります。みなさんは、これまでを振り返ってどんな場を思い出すでしょうか。

もともと「学習」を目的としていなくとも、結果として「学習」になったものも「生涯学習」です。

例えば、まちづくりを通じて「まちの歴史」や「まちの整備に必要な法律」などを結果として学ぶことが多々あるかと思いますが、そうしたものは、③にあたるのです。

(おざわまき)

ささおNEWS

観光農園 駒場に決まる！！

ささお村づくり協議会では、観光農園(グリーンツーリズム:観光客が来て摘み取りなどをする農園)を実施する場所を駒場(伊藤建興さんの北側の耕作放棄地)に決め地権者と交渉を進めています。

ここではブルーベリーやハスカップなどを植え、観光客に摘み取りをしてもらうというものです。北杜市(明野町、長坂町)は、ブルーベリーの産地として、全国でも有名なのです。今回の取り組みにより、生産地を団地化することで観光客の受け入れをスムーズすることを目的としています。

また、ハスカップは近年ヨーロッパで改良が進み、新しい農産物として話題性が高く、生産していきたいと考えています。現在、生産グループを募集しています！

興味のある方は是非、ご連絡ください。

連絡先
(0551-36-2596)中山まで

Sasao in the world * -Lesson 1-

始まりました、世界のささお村を目指すためのコーナーです。ささお村の伝統的で自然豊かな、日本独特の村の風景をぜひ外国から来た方にも見てもらいたい、また来たいと思えるような暖かな空気を感じてもらいたい、という希望から企画しました。

今回は、「基本的な挨拶編」です。英語が流暢でなくとも、笑顔で声をかける・挨拶に対応するだけでHappyな気分になれるというのは世界共通です。

■Hello, how are you? (ハロウ、ハウワーユウ?)=こんにちは、ご機嫌いかが?

日本語にすると改まりすぎた印象を受けますが、英語ではごく自然な挨拶。

■Great.(グレイトウ)=とても元気だよ。/Pretty good.(プリディグッドウ)=元気だよ。
逆にご機嫌いかがと尋ねられた時の返答。

■See you. Have a nice day. (スイーユウ、ハヴァナイスデイ。)=またね。よい1日を。

Good bye=さようなら、よりも「またの機会」を思わせる挨拶。最後に気遣いの一言を。(ケイナ)